

MINI-COG[®]

Instruções

ADMINISTRAÇÃO	INSTRUÇÕES ESPECÍFICAS						
<p>1. Obter a atenção do doente. Pedir-lhe para memorizar três palavras não relacionadas. Pedir-lhe para repetir as palavras para garantir que a aprendizagem estava correta.</p>	<ul style="list-style-type: none">• Permitir três tentativas ao doente e em seguida ir para o próximo item.• As seguintes listas de palavras foram validadas num estudo clínico:¹⁻³ <table><tbody><tr><td>Versão 1<ul style="list-style-type: none">• Banana• Nascer do sol• Cadeira</td><td>Versão 3<ul style="list-style-type: none">• Vila• Cozinha• Bebê</td><td>Versão 5<ul style="list-style-type: none">• Capitão• Jardim• Fotografia</td></tr><tr><td>Versão 2<ul style="list-style-type: none">• Filha• Paraíso• Montanha</td><td>Versão 4<ul style="list-style-type: none">• Rio• Nação• Dedo</td><td>Versão 6<ul style="list-style-type: none">• Líder• Estação do ano• Mesa</td></tr></tbody></table>	Versão 1 <ul style="list-style-type: none">• Banana• Nascer do sol• Cadeira	Versão 3 <ul style="list-style-type: none">• Vila• Cozinha• Bebê	Versão 5 <ul style="list-style-type: none">• Capitão• Jardim• Fotografia	Versão 2 <ul style="list-style-type: none">• Filha• Paraíso• Montanha	Versão 4 <ul style="list-style-type: none">• Rio• Nação• Dedo	Versão 6 <ul style="list-style-type: none">• Líder• Estação do ano• Mesa
Versão 1 <ul style="list-style-type: none">• Banana• Nascer do sol• Cadeira	Versão 3 <ul style="list-style-type: none">• Vila• Cozinha• Bebê	Versão 5 <ul style="list-style-type: none">• Capitão• Jardim• Fotografia					
Versão 2 <ul style="list-style-type: none">• Filha• Paraíso• Montanha	Versão 4 <ul style="list-style-type: none">• Rio• Nação• Dedo	Versão 6 <ul style="list-style-type: none">• Líder• Estação do ano• Mesa					
<p>2. Pedir ao doente para desenhar o mostrador de um relógio. Depois dos números marcados, pedir ao doente para desenhar os ponteiros para ler 10 minutos depois das 11:00 (ou 20 minutos depois das 8:00).</p>	<ul style="list-style-type: none">• Pode ser usada uma folha de papel em branco ou um círculo pré-impreso no verso.• A resposta correta é todos os números colocados aproximadamente nas posições corretas e os ponteiros apontando para o 11 e 2 (ou o 4 e 8).• Estes dois horários específicos são mais sensíveis que outros.• Durante esta tarefa não deve ser visível um relógio para o doente.• Recusa em desenhar um relógio é pontuado como anormal.• Avançar para o próximo passo se o relógio não estiver completo ao fim de três minutos.						
<p>3. Pedir ao doente para recordar-se das três palavras do passo 1.</p>	<p>Pedir ao doente para recordar-se das três palavras que lhe apontamos no passo 1.</p>						

Pontuação

3 palavras recordadas	Negativo para défice cognitivo
1-2 palavras recordadas + normal TDR	Negativo para défice cognitivo
1-2 palavras recordadas + anormal TDR	Positivo para défice cognitivo
0 palavras recordadas	Positivo para défice cognitivo

Referências

1. Borson S, Scanlan J, Brush M, Vitaliano P, Dokmak A. The mini-cog: a cognitive "vital signs" measure for dementia screening in multi-lingual elderly. *Int J Geriatr Psychiatry*. 2000;15(11):1021-1027.
2. Borson S, Scanlan JM, Chen P, Ganguli M. The Mini-Cog as a screen for dementia: validation in a population-based sample. *J Am Geriatr Soc*. 2003;51(10):1451-1454.
3. McCarten JR, Anderson P, Kuskowski MA et al. Finding dementia in primary care: the results of a clinical demonstration project. *J Am Geriatr Soc*. 2012;60(2):210-217.

Mini-Cog[™] Copyright S Borson. Reprinted with permission of the author (soob@uw.edu). All rights reserved.

TESTE DO DESENHO DO RELÓGIO

Nome do doente: _____

Data: _____

